

• AÑO 2011 •

19 y 20 de Febrero

## COMIENZA UN NUEVO CICLO DE TALLERES



### RESPIRACIÓN      HOLOTRÓPICA

#### • Como surge la técnica •

El Dr. Stanislav Grof es un médico psiquiatra que lleva trabajando más de cincuenta años en la investigación del Potencial de Sanación de los Estados No Ordinarios de Conciencia y como acceder a ellos, obteniendo como resultado una técnica llamada Respiración Holotrópica.

#### • En que consiste •

Consiste en ejercer un modo de respiración más rápido y profundo que el habitual, acompañado por músicas evocativas de antiguas culturas y un tipo específico de trabajo corporal que facilita el desbloqueo energético. De esta manera accedemos a estados no ordinarios de conciencia que tienen un excepcional poder curativo y de autoconocimiento.

#### • Cual es su propósito •

La introspección y expansión de la conciencia; nos permite lograr la transformación interior, el desarrollo espiritual, una mayor auto comprensión y llegar a las raíces de los problemas emocionales y psicosomáticos.

FACILITADOR A CARGO



**Jose Luis Franzini**

CUPOS LIMITADOS

LUGAR: Calle 12 n° 14 bis Parque Miramar

INFORMES E INSCRIPCIONES: 099603627 / 6009157

[www.holotropica.com.uy](http://www.holotropica.com.uy)